

災害があったらどうしたらいいの

新年初めに石川県能登半島地震があり、皆様も日々ニュースなどでどのような対策が必要か聞かれてると思います。

- ①主な避難場所は小学校・中学校・コミュニティセンターと知ってある方も多いと思いますが、それ以外にも
 - 三瀨:総合体育館・生涯学習センター・総合支所
 - 荒木町:筑邦市民センター多目的棟
 - 大善寺:西部体育館(ペット同伴の避難所にもなるそうです)
- ②災害時、携帯電話がつながりにくい場合、公衆電話だとつながる可能性があります。場所を知ってありますか。長生園付近では、大善寺駅、三瀨駅、三瀨総合支所にあります。他にどのような場所にあるか確認するのもいいかもしれません。
- ③防災バックを準備する必要があることは知ってあると思いますが、どのような物が必要なのかチェックリストを使って確認してみてください。

貴重品

(通帳、保険証、免許証、印鑑、自宅・車の予備のカギ、公衆電話用10円玉)

- 情報グッズ(携帯電話、携帯充電器、携帯ラジオ)
- 救急用品(薬、お薬手帳、マスク、ウェットティッシュ)
- 避難グッズ(懐中電灯、ヘルメットや防災ずきん)
- 飲料水、非常食
- 生活用品(手袋、タオル、雨具、使い捨てカイロなど)

福岡県久留米市三瀨町早津崎407番地
ホームページ <http://www.k-tyouseien.com>
メール nagaiki@k-tyouseien.com
TEL (0942) 64-2458 (代表)
FAX (0942) 64-4791



社会福祉法人

2024年2月
第54号

長生園だより



1月は福笑いなどお正月らしい行事も行って楽しんで過ごしました。

今年も、長生園をよろしくお願い申し上げます。

- ・養護老人ホーム長生園
- ・特別養護老人ホーム長生園
- ・長生園ショートステイサービス
- ・長生園デイサービス
- ・ケアハウスあざれあ苑
- ・長生園ホームヘルプサービス
- ・長生園居宅介護支援事業所

餅つきの風景



利用者さんと職員が
一緒につきました
鏡餅にするために
利用者さんに丸めてもらいました



新年の風景



祝宴を行い
のど自慢大会や
新年の記念撮影
美味しい食事をされています



(長生園の風景)
養護老人ホーム内の中庭
普段とは違う景色に
皆様感動されていました



クリスマスの風景

ロールケーキ
サンドイッチ
ガトーショコラ
プリン
など



いろいろ
あって迷う〜

特別養護老人ホームでは
クリスマスにケーキバイキングを行っています



養護老人ホームでは
利用者さんが
楽器の練習を行いきよしの夜を披露されています



美味しいわ〜



デイサービスでは
手作りケーキを
美味しく食べてあります

