

# 在宅生活、ご紹介します!!



遡る事5年前、デイサービスのご利用開始となりました。自宅の中を四つ這いで移動されていましたが、機能訓練を頑張られ、一ヶ月後には歩行器で歩けるようになりました。その後、冷蔵庫の扉を開けようとした事で転倒し、左大腿骨頭部骨折され、退院時は立位歩行もままならない状況でした。再び、長生園デイサービスに通いながら機能訓練を積極的に取り組み、現在も元気に自宅での生活を続けられています。

～長生園デイサービス作業療法士～



永吉ウメ子様 92歳

長生園のデイサービスは楽しみです。長生園のヘルパーさんにも掃除をようしてもらっています。息子夫婦も良く来てくれて感謝しています。



お陰様で退院した頃よりだいぶ元気になっていきます。長生園のデイサービスやヘルパーさんには感謝しております。



長男様ご夫婦

早寝早起きの規則正しい生活リズムを過ごしておられます。仏さまのお世話や炊飯など無理なくできる事を続けられておられ、負担のあることはご家族様や訪問介護などの支援を受けておられます。また、通所介護でのリハビリや入浴支援、歩行器やベットのレンタルなどの介護保険サービスのご利用やご近所からの見まもりを受けておられることが自立した生活を続けておられる秘訣ではないかと思えます。

～長生園居宅介護支援事業所 ケアマネジャー～

♪入所・サービスのご相談等を承ります。  
どうぞお気軽に電話ください。  
受付時間 8:30～17:00



福岡県久留米市三瀬町早津崎407番地  
メール nagaiki@k-tyouseien.com  
ホームページ <http://www.k-tyouseien.com>  
TEL (0942) 64-2458 (代表)  
FAX (0942) 64-4791



## 編集後記

年が明け、厳しい寒さとともに「新型コロナ」第6波が到来しています。初心に戻り手洗いの徹底や睡眠や食事をしっかり摂り、免疫力を高め、なんとか乗り切っていきたいものです。また、まだまだ厳しい寒さが続く折、どうぞご自愛下さい。春よ来い～♪早く来い～♪暖かい春が待ち遠しいですね。

広報委員会

# 長生園だより

## 初詣



久留米水天宮

※ 撮影のため、マスクをはずしています。



- ・ 養護老人ホーム長生園
- ・ 特別養護老人ホーム長生園
- ・ 長生園ショートステイサービス
- ・ 長生園デイサービス
- ・ ケアハウスあざれあ苑
- ・ 長生園ホームヘルプサービス
- ・ 長生園居宅介護支援事業所

## 行事特集

忘年会!!



水戸黄門の寸劇



家ではこげなんとは食べんよ~!



コロナ禍ではありますが、  
感染予防を図りながら、  
行事を楽しんでおられます!

## 介護予防について まとめしき

現在の高齢者人口をご存じですか?



総人口・・・約1億2千5百万人

65歳以上・・・3640万人

100歳以上・・・8万6510人

2020年の調査では、認知症患者数は  
約 **602** 万人とされています!

Check!

実に65歳以上の6人に1人が認知症なのです!

### 認知症を予防するには・・・

- ・色々なことに目を向けながら、脳に刺激を入れましょう!
- ・趣味などの楽しみ、また家族や友達と会話することで生活に活気を持ちましょう!
- ・笑顔を絶やさないようにしましょう!

重要



笑顔でいると、生活に  
意欲がわくのじゃ!