



防災訓練



非常階段より避難訓練



積極的に利用者からも質問が出ました



女性陣も力を合わせて消火訓練



本番さながら
この日一番のご活躍

これからの行事...

11月 秋祭り
12月 クリスマス会
1月 新年祝宴
2月 節分
3月 お彼岸

介護に興味のある方



高齢者の介護に興味のある方...
私達といっしょに頑張っていて
頂ける方を募集しています。
お気軽にお電話下さい。



0942-64-2458

長生園だより



社会福祉法人長生園

秋号

2017. 10
Vol. 36

発行責任者
永淵 敬雄



- ・養護老人ホーム長生園
- ・特別養護老人ホーム長生園
- ・長生園ショートステイサービス
- ・長生園デイサービス
- ・ケアハウスあざれあ苑
- ・長生園ホームヘルプサービス
- ・長生園居宅介護支援事業所



留米市橋本副市長様より敬老御祝いを頂きました

福岡県久留米市三藩町早津崎407番地

TEL (0942) 64-2458 (代) FAX (0942) 64-4791

ホームページアドレス: <http://www.1a.biglobe.ne.jp/nagaiki/>

メールアドレス: tyouseien@kxa.biglobe.ne.jp



敬老お楽しみ会

9月20日



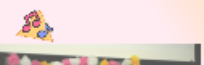
御祝いに頂いた
うなぎのセイロ蓋しに舌鼓 9月18日



勝手にしやがれ 盛り上がりました



今日の🍷は格別ですね



のど自慢大会



シリーズ
今月号の顔

花壇のお手入れ
毎日ありがとうございます

西 康輔 様 86歳



看護師おたより

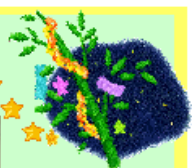
インフルエンザ感染予防～身近なことから始めよう

インフルエンザに感染しないために、日頃からできる予防対策7つの習慣としてまとめてみました。日頃からできることばかりなので、ぜひ参考にして下さい。

1. 人混みのなかでのマスク着用・・・飛沫感染予防
2. 丁寧な手洗い・・・接触感染予防
3. うがいほこまめに・・・のどに潤いを保ち、抵抗力アップ 手洗いと一緒にいきましょう
4. バランスのとれた食事・・・栄養が偏ると、免疫力の低下を招き、ウイルスにかりやすくなります。 主食、主菜、副菜をバランスよく摂りましょう
5. 睡眠を十分にとる・・・十分な睡眠で、副交感神経が働き、免疫細胞を活発に
6. 湿度と温度・・・湿度は50～60% 温度は20～25度で空気の換気も重要
7. 予防接種・・・流行前の接種がおすすめ!

やはり大切な事は、ウイルスが体内に入ること防ぐだけでなく、日頃からウイルスに感染しにくい **免疫力**を高めておくことが重要です。

七夕お楽しみ会



お楽しみ
ビンゴ大会



彩り良く盛り付けされた
そうめんニッコリ!



彩りあざやかそうめん



ブルーボンチ

