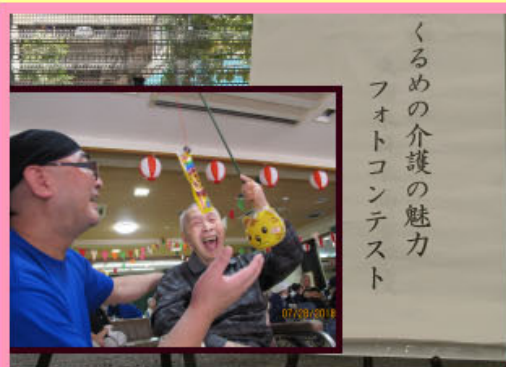


第1回

くるめ福祉みらい博



久留米市介護福祉サービス事業者協議会より
「介護の魅力フォトコンテスト」
協議会賞を頂きました。

くるめの介護の魅力
フォトコンテスト



秋～冬も油断できない！「かくれ脱水」に注意

過ごしやすい季節の到来です。しかし高齢者にとって、秋から冬は、「寒さ」におびえる季節の到来でもあります。涼しくなった途端に、「寒いから」「冷え性だから」と何枚も下着を重ね着し、さらにシャツ、セーター、上着と着込んだ状態ですごしておられる方がいらっしゃるのではないのでしょうか？

高齢者の場合は夏だけでなく、秋から冬にかけても、脱水症状に陥ることがしばしばあり、脱水による救急搬送の件数では、夏に続いて「第2のピーク」がこの時期だと言われています。汗をかきにくい、水分補給が必要な状態になっていても、身体がそれを感知しない・・・それだけ身体機能が低下しているのが高齢者です。要介護高齢者となれば、なおさらの事、涼しくなったからといって、水分補給を怠ってはいけません。

「かくれ脱水」発見チェックリスト

- ☐ 脈拍数が120回/分以上ある。
- ☐ 体温が37度以上である。
- ☐ 爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる。
- ☐ 皮膚に張りがない。
- ☐ 部分的あるいは全身的不快感がある。
- ☐ 意識レベルが低下している。
- ☐ 体重減少が3%以上。

上記の症状に1つでも当てはまれば、脱水症が疑われます。経口補水液などで速やかに水分補給を行いましょう。

編集後記

今回は、長生園の夏祭りとお敬老会祝宴を中心に掲載しております。今後もたくさんの方々に愛読して頂ける様に頑張りますので、よろしくお願いします。



長生園だより

秋号
Vol. 39
2018. 10
発行責任者
永淵 敬雄

社会福祉法人長生園

- ・養護老人ホーム長生園
- ・特別養護老人ホーム長生園
- ・長生園ショートステイサービス
- ・長生園デイサービス
- ・ケアハウスあざれあ苑
- ・長生園ホームヘルプサービス
- ・長生園居宅介護支援事業所

福岡県久留米市三藩町早津崎407番地

TEL (0942) 64-2458 (代)

FAX (0942) 64-4791

メールアドレス:nagaiki@k-tyouseien.com

ホームページアドレス: <http://www.k-tyouseien.com>



松本ハツセ様99歳。娘様と一緒に御祝いできました。



長生園 夏祭り



「ひょっとこ踊り」くるときめき隊の皆様 ありがとうございました



施設対抗綱引き

景品の為に職員は必死でがんばりました！



沢山釣れましたね



ももいるクローバーZ!!?

敬老の日

野瀬商店様
赤坂有薫様敬老交流会



野瀬商店様より沢山の季節の果物
赤坂有薫山様より蟹のせいろ蒸し
を御祝いに頂きました。



敬老式典

9月14日 久留米市副市長 中島年隆様来園



特別養護老人ホーム長生園 津留崎澄子様
100歳 国・県・久留米市より表彰



養護老人ホーム長生園表彰者の皆様



特別養護老人ホーム長生園表彰者の皆様



ケアハウスあざれあ苑表彰者のお二人